



TS-ONE® 服用指引

本小冊子經由醫生或醫護人員派發。
內容只供參考，如有任何疑問請向您的醫生或醫護人員查詢。



TAIHO
PHARMA ASIA PACIFIC

前言

TS-ONE®是一種口服抗癌藥物，準備服食TS-ONE®的你，請細閱本小冊子，內裡詳細列出服藥前要注意的事項、服藥方式、各種藥物反應及其處理方法。

如對本藥物有任何疑問或服藥後有不適症狀，請與你的醫生、藥劑師或護士聯絡。



目錄

TS-ONE®是何種抗癌藥物	1
重要的注意事項	2-4
我應如何服食TS-ONE®	5-7
TS-ONE®藥物反應	
血液	
1.白血球減少	8
2.貧血	9
3.血小板減少	10
腸胃	
1.食慾不振	11
2.噁心	12
3.腹瀉	13
4.口腔潰瘍	14
皮膚	
1.色素沉著	15
2.紅疹	15
其他	
1.間質性肺炎	16
2.淚水分泌增加	16
3.其餘藥物反應	16
建議	17

目錄

TS-ONE®常見問題	
Q1.我服食TS-ONE®期間若出現藥物反應， 是否需要暫停服用？	18
Q2.我服食TS-ONE®時，是否會同時服食其 他抗癌藥物？	18
Q3.我曾經接受其他癌症療程，是否仍然適 合服食TS-ONE®？	18
Q4.任何癌症患者都適合服食TS-ONE®？	19
Q5.我正在接受其他藥物治療，可以服用 TS-ONE®嗎？	19
Q6.哪類藥物不應與TS-ONE®一同服用？	20
Q7.我在服食TS-ONE®時，需要注意哪些事情？	20
Q8.我可以生育嗎？	21
Q9.我應如何存放TS-ONE®？	22
TS-ONE®服藥記錄	23-26



TS-ONE®是何種抗癌藥物

TS-ONE®是為了加強5-FU效果及降低其副作用所開發出的口服膠囊藥物，而5-FU已被全世界廣泛使用，擁有廣泛療效的抗癌藥物。

TS-ONE®是由三個不同的成分(FT、CDHP、Oxo)所組合合成的抗癌藥物。

其中成分FT會在體內緩慢轉換成5-FU而造成抗癌效果，另一方面，CDHP會抑制5-FU被肝臟酵素的分解使5-FU的效果能延長，此外Oxo會減輕5-FU所引起的腹瀉等腸胃道副作用。

重要的注意事項

TS-ONE®是新一代的口服抗癌藥物，已在亞洲及歐洲多個地方被核准應用於癌症治療上。TS-ONE®共有兩款劑量，分別是TS-ONE®膠囊20毫克及TS-ONE®膠囊25毫克。無論你是身處醫院，還是在家中或辦工地點，也很方便服用TS-ONE®。為了能安全及有效地服用TS-ONE®，你必須要遵從醫生的指示服食，醫生會定期跟進你的服用後情況。

TS-ONE® 20mg 膠囊



膠囊主體 (原尺寸大小)

TS-ONE® 25mg 膠囊



膠囊主體 (原尺寸大小)

準備服食TS-ONE®的你，若屬於以下情況，請立即告知你的醫生或藥劑師：

- 我現正服用其他藥物
- 我會對某些藥物及食物產生過敏反應
- 我的腎臟或肝臟功能出現異常情況 (包括檢查報告)
- 我正在懷孕或我可能已懷孕

重要的注意事項

準備服食TS-ONE®的你，必須緊記以下重要事項：

TS-ONE®不可與禁忌藥物一併服用：

當你服用TS-ONE®進行療程期間，不可與禁忌藥物一併使用，無論是口服藥物或是針劑，因為該類藥物將會增加血液裡的藥物濃度，導致口腔潰瘍、腹瀉，及白血球減少等藥物反應更加嚴重。

藥物名稱(絕對不能併用的禁忌藥物)

Fluoropyrimidine-group anti-cancer drugs Fluoropyrimidine 類抗惡性腫瘤劑

Fluorouracil (5-FU) | Tegafur / Uracil (UFT)

Tegafur (futrafur) | Doxifluridine (furtulon)

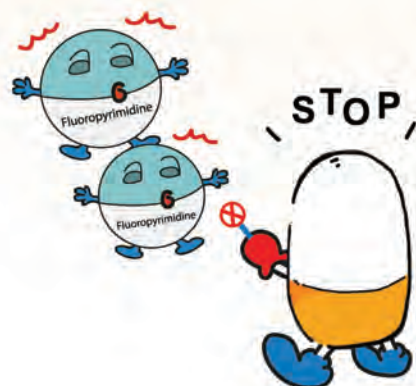
Capecitabine (Xeloda) | Carmofur (mifuror)

Folinate plus Tegafur Uracil combination therapy (UZEL/UFT)

Levofolinate and fluorouracil combination therapy (Isovorin/5-FU)

Fluoropyrimidine-group anti-fungal agents Fluoropyrimidine 類抗真菌劑

Flucytosine (ancotil)



重要的注意事項

服食TS-ONE®前，你要向醫生或藥劑師清楚交代曾服用或現正服用的其他藥物。



☀ 現正服食的藥物，包括在藥房購買的成藥

☀ 剩餘藥物

若你的家中仍然留有過去醫生處方的剩餘藥物，切勿隨便自行服食，必須在服食前先告知你的醫生或藥劑師，了解是否適合服用



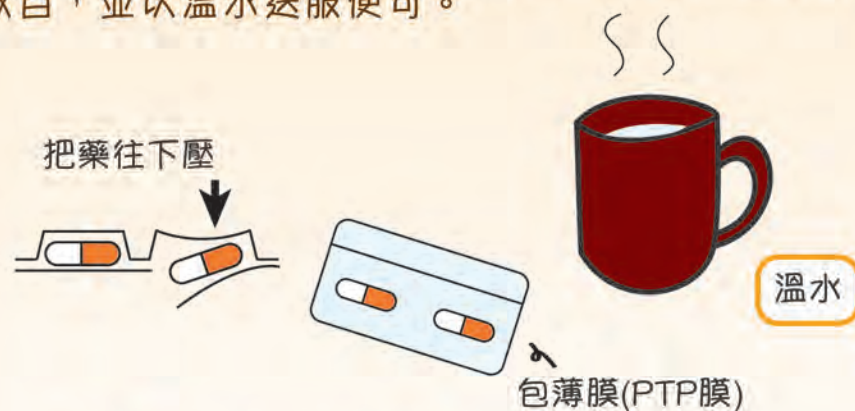
我應如何服食TS-ONE®

服用指示

在早餐及晚餐後飽肚服食，你應按照醫生指示，每日服食兩次TS-ONE®的指定劑量，切勿空肚服用。醫生會根據你的身高、體重、身體狀況及藥物反應，從而決定所服用的藥物劑量。如欲知道有關TS-ONE®的療程內容，應請教醫生。

口服藥物

TS-ONE®是口服的膠囊藥物，服用方法簡單方便，每次在服食前，只需撕開包裝紙，取出指定的劑量數目，並以溫水送服便可。



注意：請勿連同PTP薄膜一起服用

正在服食TS-ONE®的你，請緊記以下事項：

(一) 遵照醫生指示的劑量及時期服食：

你不應自行改變TS-ONE®的服用劑量或時期。事實上，醫生會根據你的身體狀況，決定所服食的TS-ONE®劑量、時期，以及停藥日期，達至最佳療效。因此你應該遵照醫生的指示服藥。

我應如何服食TS-ONE®

即使要轉變療程，醫生亦會按照你的身體情況及藥物反應，調教TS-ONE®的服用劑量，以及更改服藥及停藥時間。



(二) 餐後服食TS-ONE®

請緊記必須在進餐後服食TS-ONE®，才可達至最佳療效。假若你不能夠進食，應先諮詢醫生意見，決定是否可繼續服食TS-ONE®。



(三) 定期覆診跟進

服食TS-ONE®後，醫生會定期跟進你的身體狀況，了解藥物所帶來的療效，以及產生的藥物反應，作出適當跟進及治理。



我應如何服食TS-ONE®

(四) 記錄每日服藥情況

你應該記錄每日服食TS-ONE®的劑量及時間，若出現任何不適症狀，亦要詳細記錄下來，待覆診時交予醫生或藥劑師跟進。



做記錄

(五) 忘記服藥，切忌重覆服用

若你發現忘記服食TS-ONE®，或不肯定曾否依時服藥，請在下次服藥時間，如常服食一次劑量。絕對不可因為忘記服藥，一次過服食兩次劑量，此舉可能會引起嚴重的藥物反應，令身體不適。如你意外地服食超過一次的劑量，應立即聯絡醫生或藥劑師。



TS-ONE® 藥物反應

藥物反應

與其他藥物一樣，服用TS-ONE®後，可能會出現一些藥物反應，當中部份不適症狀會較為明顯，如白血球減少、貧血、血小板減少及肝機能障礙。服用TS-ONE®的病人只要清楚了解各種藥物反應的症狀，便可及早預防及治療，減低藥物反應嚴重性，盡快痊癒。緊記每位病人的體質不同，對藥物的反應也不一。提早了解服用TS-ONE®可能產生的藥物反應及症狀，便可及早發現和冷靜輕鬆地處理。

TS-ONE 藥物反應
請閱讀8-17頁



血液

1. 白血球減少

當服食TS-ONE®後，可能會妨礙骨髓的正常運作，引致白血球數量減少，免疫系統變差，較易患上感冒、肺炎，或其他感染疾病，嚴重的會全身感染。因此，若出現發燒（ $>38^{\circ}\text{C}$ ）、怕冷、咳嗽、喉嚨疼痛，或排尿問題，例如尿痛、血尿、尿頻或排尿不暢順，請立即與醫生或護士聯絡。



怎樣知道白血球減少？

除了定時進行抽血檢查，亦要是定時量度體溫，如體溫出現異常情況，可能是身體受到細菌感染徵兆。其實，只要及早留意身體狀況，可減少藥物反應所帶來的影響。

預防細菌感染有「妙法」：

- 避免到人多地方
- 如廁前後、進餐前及外出後要洗手
- 進餐前及外出後要漱口
- 進餐後及睡前要刷牙，保持口腔清潔
- 保持身體清潔
- 保持量度體溫的習慣(如有發燒，請通知醫生)



2. 貧血

若出現手腳冰冷、指甲或眼瞼底發白、臉色蒼白、易累、站立後暈眩、心悸或呼吸困難，這有機會是出現貧血的症狀。在骨髓運作受影響下，紅血球內傳送氧氣的血紅素會減少，令身體不能獲得充足氧氣，引致貧血。如出現以上症狀，應與醫生或護士聯絡。

如何能「擊退」貧血？

- 保留體力，切勿過勞
- 有充分的休息
- 活動和休息交替進行
- 站起時放慢動作，避免「坐低起身見頭暈」
- 保持均衡的飲食習慣，多吃含豐富蛋白質（例如蛋類、肉類及大豆等）及維他命B12（例如肝臟等）的食物



3. 血小板減少

血液內的血小板具有止血功能，血小板減少會較易出血，以及止血的速度會較正常情況緩慢。因此，服藥後，若發現很易有瘀傷、刷牙時口腔流血或鼻黏膜出血（流鼻血），這可能是骨髓運作受到影響，導致血小板數目減少的症狀，應與你的醫生或護士聯絡。

流血時如何處理？

流血時不可隨便走動，應用潔淨的毛巾輕輕按壓傷口止血，以及使用冰敷治理，一旦流鼻血，應用拇指及食指夾住鼻翼兩邊位置，並將頭部微微向前傾斜，直至止血為止。除此之外，亦可以毛巾包裹冰塊，敷在鼻子及臉頰上。

哪些方法可避免瘀傷及流血？

- 避免飲酒精類飲品，因為酒精會令血液較難凝固
- 減少做劇烈運動
- 注意動作，避免跌倒、挫傷或割傷，例如小心刮鬚子，或使用電鬚刨
- 使用柔軟刷毛的牙刷刷牙，可減少口腔出血
- 揉搓鼻子要輕力，避免流鼻血
- 不要穿著過緊衣物，應穿寬鬆的衣服

腸胃

1. 食慾不振

TS-ONE®可能會令服用者暫時出現食慾不振，沒有胃口進食。遇上此情況，可嘗試進食任何你可以食的食物或食少量自己喜歡的食品，藉此刺激食慾。不過，若長期出現食慾不振，應與你的醫生或護士聯絡。

如何能刺激食慾？

- 進食方便簡單的營養食品，例如湯及雞蛋糕等
- 多吃含有豐富蛋白質的食物，例如豆腐、乳酪及蛋等
- 嘗試改變餐桌上的擺設，有助提升食慾



2. 噁心

若有噁心、作嘔的感覺，這有機會是服食TS-ONE®的藥物反應。為了舒緩不適症狀，應注意日常生活，除了減少穿著過緊衣服，及避免嗅到花朵及香水的氣味外，一旦感到噁心，應該躺下及深呼吸，舒緩不適。如情況未見改善，請與你的醫生或護士聯絡。



進餐時如何能避免噁心及作嘔？

- 避免進食濃味食物，如煎炸和燜燉的食物等
- 少食多餐
- 進食時要慢慢咀嚼
- 不要吃過熱的食物
- 選擇容易進食咀嚼的食物，例如水果、凍湯及果凍等



3. 腹瀉

如一些抗癌藥物，TS-ONE®有機會引致腹瀉，如服藥者持續出現腹瀉的症狀，例如腹部疼痛、糞便呈水狀或鬆散，便要多加留意，因為長期腹瀉會令體內脫水。因此，日常應留意排便情況，服藥後出現嚴重或持續的腹瀉、排便次數繁密（例如一日排便四次以上），或在數日之間同時出現腹瀉及口腔潰瘍，應盡快與你的醫生或護士聯絡，尤其是後者情況，要特別注意，應盡快求診治理。

腹瀉時怎辦？

- ☀ 避免進食高纖維或會產氣的食品，包括表皮粗糙的生果、乾果、全麥麵包，粟米片及蔬菜
- ☀ 避免辛辣，煎炸及肥膩食物
- ☀ 應進食清淡食物和飲品
 - 果汁或蔬菜汁
 - 健康運動飲料
 - 鹹梳打餅
 - 香蕉、蘋果茸、清肉湯、清湯麵，粥
 - 小食多餐，每天吃5至6餐小餐



4. 口腔潰瘍

口腔黏膜有機會受到藥物影響，導致口腔潰瘍，在牙床及口腔黏膜內，出現一粒粒紅色的隆起物（俗稱飛滋），令人感到痛楚及使口腔潰爛。若在服藥後數天內，同時出現口腔潰瘍及腹瀉的症狀，必須特別留意，應盡快求診；而口腔潰瘍情況嚴重，為生活帶來不便及十分痛楚，亦應找醫生治理。



如何預防口腔潰瘍？

預防勝於治療，要防止口腔潰瘍，除了要用鏡子觀察口腔外，更要用軟毛細頭的牙刷刷牙，保持口腔清潔，但動作要輕柔，並應定時用鹽水漱口及飲水，保持口腔濕潤。此外，患者要避免吸煙。



舒緩及治療口腔潰瘍的方法：

- ☀ 定時用鹽水漱口
- ☀ 醫生可能會處方止痛藥或藥膏，舒緩口腔潰瘍的痛楚
- ☀ 避免進食過熱、辛辣，酸味及油炸的食物
- ☀ 進餐時慢慢咀嚼，並將食物分成細份，方便進食
- ☀ 選擇容易進食的食物，例如粥、蛋及豆腐等；如食物太過稀爛，會較難進食，應將食物濃度調高

TS-ONE® 藥物反應

皮膚

1. 色素沉著

若發現皮膚有黑色斑點，指甲或指尖的顏色變深或呈黑色，這可能是藥物反應，使皮膚出現色素沉澱。如感不適，應與你的醫生或護士聯絡。



防斑秘訣：

- ☀ 避免站近窗邊，減少被強光照射的機會
- ☀ 外出時，配戴帽子及用衣物遮蓋身體，避免皮膚被陽光照射



2. 紅疹

如一些抗癌藥物，TS-ONE®有機會使面部、頸部、手腳或背部長出紅疹，如發現全身長滿紅疹，且十分痕癢，應與你的醫生或護士聯絡。

哪類衣物較少引起皮膚敏感？

- ☀ 減少穿著羊毛及人造纖維製造的衣服
- ☀ 多穿著棉質的衣物



TS-ONE® 藥物反應

其他

1. 間質性肺炎

除了上述的藥物反應外，TS-ONE®可能會引致間質性肺炎，惟此情況較罕見，每三百名服用者僅有一名會患上，症狀為乾咳、呼吸困難或發燒。若長期吸煙或曾經吸煙、曾接受電療或曾感染肺炎的，都會增加患上間質性肺炎的機會，一旦發現症狀持續不適，要盡快求診。



2. 淚水分泌增加

在十名服用者中，會有一至兩名的淚水分泌增加。除此之外，也有可能出現其他眼部不適的症狀，例如眼乾、視力模糊、眼睛充血、疼痛或角膜炎等。如眼部感到不適，有可能需要找醫生進行檢查。



3. 其餘藥物反應

其他藥物反應包括皮膚泛黃、心跳不正常、麻痺、肌肉疼痛、糞便帶血或排尿減少等。如出現以上不適情況，應盡快求診。



TS-ONE® 藥物反應

建議

每人都會有不同的藥物反應，惟只要清楚了解各種藥物反應的症狀、治療及預防方法，便可防患於未然，一旦出現身體不適的早期症狀，便可及早作出治療，減少加劇的機會。你可以記錄你的症狀，覆診時告訴你的醫生或護士。如有對症狀有懷疑，請與你的醫生或護士聯絡。



TS-ONE® 常見問題

問題一：我服食TS-ONE®期間若出現藥物反應，是否需要暫停服用？

答：你是否需要暫停服食TS-ONE®，一切視乎藥物反應的類型及其嚴重程度。醫生會根據你的藥物反應，決定何時停服及重服TS-ONE®。因此，在服藥期間，應注意身體是否出現不適症狀，並告知醫生跟進。

問題二：我服食TS-ONE®時，是否會同時服食其他抗癌藥物？

答：為了增加藥效，患者在服用TS-ONE®治療癌症期間，有可能會同時服食其他抗癌藥物，惟實際療程要視乎個人情況而定，醫生會決定你是否需要同時服用其他藥物。

問題三：我曾經接受其他癌症療程，是否仍然適合服食TS-ONE®？

答：假如你曾經接受電療、化療或在治療期間出現副作用，你必須將有關情況告知醫生，從而決定是否適合服食TS-ONE®。

TS-ONE® 常見問題

問題四：任何癌症患者都適合服食TS-ONE®？

答：部份患者因個人的身體情況，並不適合服食TS-ONE®。若你的腎臟、肝臟或骨髓情況較差、現已懷孕或可能已經懷孕、現正服食TS-ONE®的同類藥物，或曾經出現藥物過敏反應等，應請教醫生是否適合服用TS-ONE®。

問題五：我正在接受其他藥物治療，可以服用TS-ONE®嗎？

答：如你患有血病、腎病、肝病、糖尿病、肺病、心臟病、胃潰瘍、十二指腸潰瘍或傳染病等，剛完成或正接受有關的藥物治療，請向你的醫生查詢是否可同時服食TS-ONE®，否則可能會影響其他疾病藥物的療效。



TS-ONE® 常見問題

問題六：哪類藥物不應與TS-ONE®一同服用？

答：若你服用TS-ONE®期間，會同時服食其他藥物，例如Phenytoin或Warfarin，請向你的醫生及藥劑師諮詢意見，因為可能會引致以下的藥物反應：

藥物	影響	症狀
Phenytoin (治療癲癇症)	增加 Phenytoin 的藥物反應	噁心、眼球震顫、活動能力減弱
Warfarin potassium (抑制血液凝固)	增加Warfarin potassium的藥物反應及流血風險	瘀傷、容易流血、牙床出血

問題七：我在服食TS-ONE®時，需要注意哪些事情？

答：

- 若出現失眠，請告知醫生
- 在做運動、工作及旅遊時，要量力而為，不要過度勞累
- 避免飲酒及吸煙
- 當你欲進食營養補充劑、保健食品或另類藥物，請先諮詢醫生及藥劑師意見

TS-ONE® 常見問題

問題八：我可以生育嗎？

答：

- 根據動物測試，TS-ONE®會影響胚胎發育，藥效並可能會透過母乳傳送到嬰孩；而過去有研究顯示，若曾服食同類藥物，會誕下畸形嬰孩，因此，當你服用TS-ONE®時，應該進行避孕。
- TS-ONE®可能會影響精子的健康，男患者在服藥時，應該進行避孕。
- 如你想生育，先諮詢醫生的意見。
- 正進行母乳餵哺的你，要立即停止。



TS-ONE® 常見問題

問題九：我應如何存放TS-ONE®？

答：最佳方法是將TS-ONE®存放在室溫地方，避免受陽光直接照射、高溫及潮濕影響。除此之外，擺放藥物的地方，不要讓小童接觸，以及避免被其他人誤服。



< 服藥記錄 >

(預計)服藥期間

月 日 ~ 月 日

(預計)服藥期間

月 日 ~ 月 日

服用藥物

膠囊種類



1 次 () 膠囊 X 2 次

如有變更時

(月 日)

膠囊種類



1 次 () 膠囊 X 2 次

填寫方法

- 請於服藥數欄位中，填寫日期和服用量。若因身體不舒適而未服用本藥物或忘記服用時，請於服藥數欄位中打X。
(忘記服用時，請勿 1 次服用 2 倍的劑量)
- 停藥期間請畫斜線，回診日則請打○。

本藥物以外的其他治療藥物

月 日 ~ 月 日
月 日 ~ 月 日
月 日 ~ 月 日

備忘錄

若出現上述以外症狀、或有其他在意的事項等，請一併填寫於備忘錄。

症狀

若出現以下症狀，請依據症狀編號填寫於症狀欄位內。

- ① 喉嚨痛
- ② 出血 (皮下腫脹：紫色、紅色)
- ③ 暈眩、起身頭暈
- ④ 全身無力
- ⑤ 麻痺、舌頭不聽使喚、走路時會顫抖、嚴重的健忘
- ⑥ 呼吸困難、咳嗽、發燒或類似感冒症狀
- ⑦ 噁心、無食欲
- ⑧ 腹瀉、腰痛、血便
- ⑨ 口內炎
- ⑩ 口腔或眼睛黏膜潰爛
- ⑪ 眼睛充血、疼痛
- ⑫ 流淚、眼睛模糊、眼睛癢
- ⑬ 眼睛或皮膚偏黃
- ⑭ 臉部、手腳等浮腫
- ⑮ 尿量減少
- ⑯ 味道分辨困難
- ⑰ 出疹、發癢、色素沈著、手腳皮膚炎
- ⑱ 手腳無法施力、肌肉疼痛

< 服藥記錄 >

(預計)服藥期間

月 日 ~ 月 日

(預計)服藥期間

月 日 ~ 月 日

服用藥物

膠囊種類

☐ 20mg ☐ 25mg
 1 次 () 膠囊 X 2 次

如有變更時

(月 日)

膠囊種類

☐ 20mg ☐ 25mg
 1 次 () 膠囊 X 2 次

	日		一		二		三		四		五		六	
	早	晚	早	晚	早	晚	早	晚	早	晚	早	晚	早	晚
日期														
服藥數														
症狀														
日期														
服藥數														
症狀														
日期														
服藥數														
症狀														
日期														
服藥數														
症狀														
日期														
服藥數														
症狀														
日期														
服藥數														
症狀														

填寫方法

- 請於服藥數欄位中，填寫日期和服用量。若因身體不舒服而未服用本藥物或忘記服用時，請於服藥數欄位中打X。
(忘記服用時，請勿 1 次服用 2 倍的劑量)
- 停藥期間請畫斜線，回診日則請打○。

本藥物以外的其他治療藥物

月 日 ~ 月 日
 月 日 ~ 月 日
 月 日 ~ 月 日

備忘錄

若出現上述以外症狀、或有其他在意的事項等，請一併填寫於備忘錄。

症狀

若出現以下症狀，請依據症狀編號填寫於症狀欄位內。

- 喉嚨痛
- 出血 (皮下腫脹：紫色、紅色)
- 暈眩、起身頭暈
- 全身無力
- 麻痺、舌頭不聽使喚、走路時會顫抖、嚴重的健忘
- 呼吸困難、咳嗽、發燒或類似感冒症狀
- 噁心、無食欲
- 腹瀉、腹痛、血便
- 口內炎
- 口腔或眼睛黏膜潰爛
- 眼睛充血、疼痛
- 流淚、眼睛模糊、眼睛癢
- 眼睛或皮膚偏黃
- 臉部、手腳等浮腫
- 尿量減少
- 味道分辨困難
- 出疹、發癢、色素沈著、手腳皮膚炎
- 手腳無法施力、肌肉疼痛



TAIHO PHARMA ASIA PACIFIC PTE. LTD.
(incorporated in Singapore)
(the liability of the members is limited)

Hong Kong Branch

Suite 1602-3, 16/F, Chinachem Leighton Plaza
29 Leighton Road, Causeway Bay, Hong Kong
Phone: +852 2156 3478
Fax: +852 3585 5629